

COACHING IM KLOSTER

**aufbauend & heilsam
Stift Obernkirchen**



Über das Wochenende

Ein Kloster ist der ideale Ort zur Einkehr. Und auch ein spiritueller Raum für Begegnungen - mit sich selbst und mit anderen. Zur Ruhe kommen, in die Stille gehen, Kraft finden, individuellen Fragen nachgehen, die Sinne lenken und schweifen lassen. In Gemeinschaft erleben wir, wie aufbauend und heilsam ein Wochenende des Innehaltens sein kann.

Ein Ort klösterlicher Stille mit 856jähriger Tradition.

Unsere Einladung

Stille ist hier nicht Leere, sondern ein gemeinsamer, schützender Klang- und Resonanzraum. Viele erleben sie als heilsam, klärend und stabilisierend. Herzlich willkommen.

Programm & Details

Termin der Einkehr
Donnerstag, 05.11. bis Sonntag, 08.11.26

Info-Veranstaltung
am Mo. 22.06.26
Beginn: 18.30 Uhr

Niemeyerstraße 16, 30449 Hannover
kg.linden-limmer.hannover@evlka.de

Inhalte der Einkehr

- Meditative Übungen
 - Focusing
- Szenische Interaktion
- Zeit zum Entschleunigen
 - Gesunde Nahrung
 - Begegnung
- Meditatives Gehen
- Spiritualität im Kloster

Foto: https://de.wikipedia.org/wiki/Stift_Obernkirchen

Anmeldung: Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde
kg.linden-limmer.hannover@evlka.de

COACHING IM KLOSTER

aufbauend & heilsam
Stift Obernkirchen



Termin

Donnerstag, 05.11.26
Beginn mit dem Abendbrot
Abschluss mit dem Mittagessen
Sonntag, 08.11.26

Anschrift

Westflügel Stift Obernkirchen
Bergamtstraße 12
31683 Obernkirchen

Kosten

Inklusive Übernachtung im
Einzelzimmer und vegetarischer
Verpflegung: 470,00 Euro
bei eigener Anreise

Veranstalter

Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde
Linden-Limmer
Kirchstraße 19
30449 Hannover
www.kirche-in-linden-limmer.de
kg.linden-limmer.hannover@evlka.de

Leitung



Martin Häusler

Pastor, systemischer
Berater, Therapeut,
Supervisor SG



Gerd-Michael Urbach

Sozialpsychologe,
Supervisor, Coach,
Psychodramaleiter DFP

Anmeldung



<https://www.formulare-e.de/f/anmeldung-fur-das-einkehrwochenende-im-stift-obernkirchen-vom-05-11-2026-bis-08-11-2026>

Fotos: privat

In Gemeinschaft erleben wir, wie aufbauend und heilsam
ein Wochenende des Innehaltens sein kann.